

## Meditation mit Lady Nada III

### „Selbstvertrauen“

Geliebter Bruder, geliebte Schwestern! Mit grosser Freude empfangen ich euch, mit grosser Freude bin ich bei euch hier in diesem Raum zugegen, um euch zu erfrischen, um euch zu erfreuen, um euch hineinzutragen, meine Geliebten, in das Gefühl des Selbstvertrauens. Ihr alle seid Erdenkinder und von Natur aus verbunden mit Mutter Erde. – Ich bin Nada.



Auch ich habe viele Leben verbracht mit Mutter Erde und weiss was es heisst die Wurzeln auf diesem Planeten zu haben, hier die Verbundenheit zu fühlen. Und so seid ihr ausgestattet mit einem Grundvertrauen, indem ihr mit eurer Mutter Erde stets verbunden seid. Doch nach oben, meine Geliebten, nach oben in eurer Entwicklung, in eurer geistigen Entwicklung habt ihr noch viel Potenzial, habt ihr noch grosse Möglichkeiten euer vorhandenes Vertrauen weiter auszubauen damit ihr fliegen lernt, meine Geliebten, damit ihr euer Grundvertrauen aufbauen könnt, damit es gereicht zu Höhenflügen. Diese sind es die nun in nächster Zeit anstehen, diese sind es welche ihr viele Leben immer wieder versucht habt anzustreben. Doch jetzt, meine Geliebten, ist die Chance gross, habt ihr die Gelegenheit in diesem Umfeld nun euch aufzuschwingen mit mehr Vertrauen, mit mehr Selbstvertrauen insbesondere. Denn ihr seid göttliche Wesen, ihr seid verbunden mit Mutter Erde, doch wisst, ihr seid ebenso verbunden mit Vater Himmel, ihr seid verbunden mit dem gesamten Kosmos. So seid ihr auch verbunden mit mir, so seid ihr verbunden mit vielen Wesenheiten aus der geistigen Welt, so seid ihr verbunden mit Engeln, so seid ihr verbunden mit anderen aufgestiegenen Meisterinnen und Meistern. Seid euch dieser Tatsache bewusst, denn ihr selber habt das Potential dazu ebenso euch aufzuschwingen in diese Sphären um uns begrüßen zu können, um mit uns den Tanz des Lebens zu tanzen. Und so freuet euch, nehmt diese Gelegenheit wahr nun mit dem Ansteigen der Energien mit dem Feinschwingen welches die Lüfte durchzieht. Erhebt euch aus den Fesseln welche euch an die Erde bindet und schaut hinauf, seht welches Potenzial da vorhanden ist. Wir sind stets bei euch, ihr seid nie alleine. Wisst, dass sanfte Fäden, Lichtfäden uns verbinden und euch stets umweben. So stellt euch vor, dass ihr stets umwoben seid, umhüllt seid, von sanften Netzen getragen, so feine Fäden wie Spinnfäden welche euch stetig tragen, stetig umhüllen. Und so dürft ihr euch getrost hingeben eurer Entwicklung. Braucht euch nicht zu fürchten, braucht nicht zu zögern, nein, schreitet voran, erhebt euch. Mein geliebter Bruder, meine geliebten Schwestern, wir erwarten eure Schritte, wir erwarten euch und ziehen an den Fäden. Alle Wesenheiten welche euch unterstützen ziehen an den Fäden, heben euch an, sind bereit euch zu tragen – fühlt diese Fäden, fühlt, dass ihr getragen und unterstützt seid und lasst es geschehen, lasst es zu. Ihr seid in grosser Sicherheit, euch kann nichts geschehen. Denn das Ziel ist vorgegeben, meine Geliebten, ihr könnt es nicht verfehlen. Ihr braucht nur Vertrauen und Mut diese Schritte zu tun – jeden Tag, jede Woche im Laufe der Zeit. Und so gebt euch denn hin, lasst euch denn führen durch eure ausgewählten Führerinnen oder Führer, lasst euch führen durch mich. Wenn ich denn die Ausgewählte bin, ich bin euch stets zur Seite wenn ihr mich ruft. Und so möchte ich mit euch nun eine Übung durchführen damit ihr in dieses Vertrauen, in dieses Gottvertrauen hineingelangt, damit ihr es euch Mal richtig wohlfühlen könnt in diesem Vertrauen, damit ihr euch richtig hineinkuscheln könnt. Und wisst, nie seid ihr allein,

immer seid ihr von uns geführt damit ihr euch wirklich gehen lassen könnt, sanft den Fäden entlang. Und so bitte ich euch nun im nächsten, euch zu verbinden mit zarten Wurzeln mit Mutter Erde damit das Grundvertrauen vorhanden ist, damit die Kraft welche euch das Grundvertrauen schenkt einfließen mag durch eure Füße, hinein in euren Körper um euch aufzurichten, um euch aufzufüllen mit dieser Kraft, mit diesem Grundvertrauen.

Und im nächsten, meine Lieben, möchte ich euch bitten, bewusst nun eure Öffnungen, eure Öffnungen nach aussen, dort wo auch die Fäden ihren Verlauf, ihren Ursprung haben, angedockt sind nun, euch zu öffnen damit ein Austausch stattfinden kann. Damit ihr euch auch wirklich gehen lassen könnt, müsst ihr euch öffnen, müsst ihr euch zugänglich machen zu unseren Fäden, müsst ihr euch weit öffnen und bereit sein euch hinzugeben, meine Lieben. Und so öffnet. Vergesst auch nicht zu öffnen alle Chakren, alle Energiezentren die da sind quer durch euren Körper – vom Herzen bis zum Kopf, vom Bauch bis zum Hals, vom Unterleib bis zum Scheitel.

Meine Geliebten, öffnet weit eure Tore und lasst andocken. Unsere Kräfte, meine Energie welche nun eintreten möchte und einfließen möchte um euch zu führen, um euch zu wiegen, hinein zu schaukeln in dieses vertrauensvolle Gefühl in welches ich euch nun hineinlenken möchte. Dazu braucht ihr nur euch loszulassen, zu vertrauen eben, euch hinzugeben und euer Herzen aufzufüllen mit der Liebe welche ich hineinfließen lassen werde, welche ihr empfangen dürft aus der Umgebung, aus dem Kosmos und aus meiner Liebesenergie – damit wird auch die Angst gleich verschwinden. Die Liebe wird die Regie übernehmen und euch bereit machen zu vertrauen, meine Geliebten. Und so lasst euch denn ein nun, auf dieses Abenteuer mit mir. Wir werden gemeinsam eine Wanderung, einen Spaziergang unternehmen, wenn ihr im Vertrauen seid, wenn ihr euch aufgefüllt habt mit meiner Energie. Und wenn ihr euch vertrauensvoll genug fühlt um Schritte zu tun durch euer Leben, um Schritte zu tun hinein auch in die Vergangenheit, seht einmal in Situationen in welcher ihr nicht so vertrauensvoll wart, wie sie vielleicht - wie sie sich entwickelt hätten wenn ihr im Vertrauen gewesen wärt.

Und lernt, meine Lieben, aus dieser Erfahrung nun im Vertrauen hineinzugehen in eine neue Situation, und auch dieses werde ich bereit sein euch zu begleiten nun, eine neue Situation mit euch zu begehen in eurer Vorstellungskraft welche ansteht.

Und so kommt mit nun auf diese Reise mit mir. Ich bin bei euch und werde euch anleiten. Fühlt euch geborgen. – Ich bin Nada.