

Meditation mit Mutter Erde - Gaia

„Reinigung und Klärung“

Geliebte Kinder – gross ist meine Freude wiederum einzutreten in diesen Raum, in dieser Zeit, in euren Kreis, um bei euch zu sein, um mit euch zu sein.
– Ich bin Gaia.



Und so stehe auch ich euch wieder einmal zur Verfügung um Reinigung und Klärung vorzunehmen in euch. Und so will auch ich euch wieder einmal Zusammenhänge aufzeigen zwischen eurem Körper und eurem Sein und meinem Körper und meinem Sein. Ja so wie ihr alle schon vertraut seid mit Übereinstimmungen, mit wie im Innern so im Äussern. So will ich auch euch wiederum aufzeigen welche Parallelen bestehen zwischen euch und mir.

Und so ihr meine vier Elemente kennt: den Wind, das Wasser, das Feuer und den Untergrund – die Erde – so sind diese vier Elemente auch in euch verankert.

Ja so steht die Erde, steht mein Untergrund für euch, stellvertretend für euren physischen Körper.

Und das Feuer steht für eure Emotionen, welche ihr in euch tragt, welche ihr kennt.

Und das Wasser steht für eure Gefühle, welche aus eurem Herzen entspringen und mit euch sind, gekoppelt an eure Seele.

Und der Wind steht stellvertretend für euren Geist, eure Gedanken, welche euch beschäftigen, welche euch am Laufen halten, welche dauernd in Bewegung sind – so wie auch das Element des Windes in mir und um mich herum nie still steht.

Und so dienen euch meine Elemente auch dazu um euch zu reinigen, um euch zu klären. Und so führe ich euch gleich hinein in diese Übung, damit ihr klären könnt, damit ihr reinigen könnt was in euch denn sich angesammelt hat an Ballast, an Altem, aber auch an Situationen, an Erinnerungen und Dingen an welchen ihr nicht festzuhalten braucht.

Und so lasst mich nun spielen mit meinen Elementen, damit in euch und um euch herum gereinigt werden kann.

So verbinde dich, geliebter Bruder, geliebte Schwester, so wie du es schon gewohnt bist mit mir. Lasse wiederum deine Wurzeln wachsen, hinaus aus deinen Füßen, hinein in meinen Körper, hinein in deinen Untergrund. Stelle dir vor, wie deine goldenen Wurzeln wiederum aus dir herausfliessen. Erfreue dich an dem kribbelnden Gefühl welches nun an deinen Fusssohlen entspringt und lasse deine goldenen Wurzeln nun Fuss fassen, nun Anker fest machen unter dir – spüre wie sie hinunter, tiefer und tiefer hinunter gleiten, spüre wie du dich immer mehr dadurch gestärkt fühlst, gefestigt fühlst und verbunden fühlst mit diesem deinem Untergrund. Und dann lasse meine Energie in dich einfliessen, ja lasse die Energie aus diesem Untergrund - lasse die Energie der Erde in dich einfliessen in jede Zelle deines Körpers. Spüre wie du genährt wirst, spüre wie du getankt wirst durch die Energie der Erde in dir. Ja spüre wie dein physischer Körper sich nun anfühlt mit Energie. So wird sich eine Wärme entfalten in dir, so wird sich eine Wärme ausbreiten wohlig und warm. Und diese Wärme steigt nun höher und höher in dir. Ja so wirst du von unten her wie von Wellen mit Wärme durchstreift - ja, Wärme pumpt sich durch deine Beine, durch deinen Unterleib in deinen Körper hoch. Jede Zelle deines Körpers dehnt sich aus durch diese Energie welche nun einfliesst, welche sich nun ausbreitet in dir. Und so mag es dir erscheinen als du wirklich

warm wirst, dass du geheizt wirst, dass du beheizt wirst durch meine Energie, durch den Untergrund. Und so genieße diese Wärme, genieße diese - ja vielleicht sogar Hitze welche sich nun ausbreitet in dir. Und wisse, dass diese Wärme aus der Erde dazu beiträgt in deinen Zellen Energie zu verbrennen, in deinen Zellen Energie zu transformieren welche da nicht hingehört, welche da sich abgelagert hat, welche nie entfernt wurde.

Und so stelle dir einfach vor, dass diese Wärme welche du nun wahr nimmst in deinem Körper die Möglichkeit besitzt diesen Ballaststoff wegzuschmelzen, zu tilgen, zu verbrennen, wie auch immer du es nennen magst, wie auch immer es sich für dich anfühlen mag. Ja so stelle dir vor, dass aller Ballast welcher da nun sitzt in deinem physischen Körper, der da nun sitzt in deinen Atomen und in deinen Zellen weggeschmolzt wird durch diese Wärme welche da nun eintritt in dich, welche dich da nun durchfließt, welche dich da nun durchflutet. Und dann, wenn du diese Wärme aufgesaugt hast, ja wie ein Schwamm sich aufgesaugt hat, du dich aufgesaugt hast durch diese Wärme und du dieses Schmelzen verspürst in deinem Körper – ja so mag es sein, dass du vielleicht zu schwitzen beginnst – genieße diese Wärme auch wenn sie dir vielleicht auch unangenehm erscheinen mag. Genieße diese Energie, genieße diese zusätzliche Energie welche nun dein Körpersystem durchflutet. Denn wisse, dass du diese Wärme brauchst, dass du diese Energie brauchst damit auch die weiteren Reinigungs- und Klärungsprozesse vollzogen werden können.

Und dann widme dich doch dem Element des Feuers. Ja so dreht es sich, wie ich es dir schon gesagt habe, beim Feuer um deine Emotionen. So kennst du auch Emotionen welche dich nicht stärken, welche dich schwächen, welche dich blockieren, welche dich hindern in deine wahre Größe – in dein wahres Sein zu gelangen. Und so stelle dir nun vor, dass mein Feuer, dass das Feuer aus der Erde heraus mit seiner Energie nun auch zu dir kommen mag, wie du auch immer es dir vorstellen magst, so kannst du auch vor dir ein Feuer entzünden, ja so wie du es in der Natur draussen tun würdest. So entzünde denn ein Feuer vor dir. Und dann gib alle Emotionen hinein welche du kennst, welche sich unangenehm anfühlen: Emotionen wie Wut, Emotionen wie Angst oder Ängste, Emotionen wie Neid, Missgunst, was auch immer sich da breit machen mag, was auch immer dir bekannt ist, was auch immer dir vertraut ist. - So hast du wieder einmal die Gelegenheit zu transformieren, aufzuräumen, wegzuräumen was nicht deinem wahren Sein entspricht. Ja, und so gib all diese Emotionen, all diese Gefühle hinein in dieses Feuer und schau zu wie sie verbrennen. Beobachte, und freue dich daran zu sehen, wie deine Ängste, deine Wut, dein Groll, deine Missgunst, dein Neid, was immer es auch sein mag sich auflöst vor deinen Augen. Ja so kannst du sie hineingeben diese Emotionen, hineingeben in dieses Feuer. Und dann schau zu wie diese Gestalten, wie diese Strukturen sich auflösen mögen durch die Kraft dieses Feuers welches du entzündet hast. - Und so freue dich daran und so wird es weiter um dich herum behaglich warm bis heiss sein. Und so genieße weiterhin diese Wärme welche du vernehmen kannst in deinem physischen Körper. Und so mag es auch sein, dass du glaubst, dass du denkst, dass du gewisse Gefühle entbehren kannst, dass du gewisse Gefühle nicht mehr wahr nimmst, diese Emotionen nicht mehr in dir trägst. Doch begegnen sie dir auch in deinem Umfeld, so erkennst du manchmal bei anderen Menschen, dass sie noch voll sind dieser Gefühle – ja dann weißt du, dass sie immer noch existent sind diese Gefühle, diese Emotionen – so wie ich sie nun nenne. Also gib sie hinein. So mögen dir auch Situationen anderer Menschen in den Sinn kommen, damit du diese Emotionen, damit du diese Gefühle verbrennen kannst – dann gib sie hinein in dieses Feuer, damit sich alles transformieren kann.

Und dann, geliebte Schwester, geliebter Bruder, laden wir den Wind dazu ein – ja da geht es um deine Gedanken. Und so trägst auch du immer wieder kränkende Gedanken in dir, beleidigende Gedanken in dir, nicht nur mit anderen Menschen, manchmal auch mit dir

selbst. So seid ihr Menschen oftmals noch unterwegs mit kleinmachenden Gedanken, mit zerstörerischen Gedanken, mit eigentlich euch fremden Gedanken welche nicht zu eurer wahren Liebe - zu eurem wahren Licht passen. Und so hast du nun die Möglichkeit diese Gedanken wegblasen zu lassen von diesem Wind. Von meinem Wind, vom Element Wind, damit du deine Gedanken säubern kannst, damit das Rad deiner Gedanken welches ewiglich dreht, wieder einmal durchwindet wird, durchblasen wird damit alles was nicht mehr deiner entspricht nun weggeblasen, weggepustet, weggewindet werden kann – ja so freue dich! Stelle dir vor, dass dieser Wind nicht nur durch deine Haare weht, dass dieser Wind durch dich, durch dein Gehirn, durch diese Gedankenkammern hindurchfegt um wegzuwischen, um wegzuspülen, um weg zu winden alles was sich da angesammelt hat. Und lasse sie ziehen diese Gedanken, diese kleinmachenden, diese beschränkenden, diese einengenden Gedanken welche du da in dir trägst, welche da in deinem Karussell, in deinem Gedankenkarussell immer noch mitdrehen – bewusst oder unbewusst. Ja lasse sie wegblasen, lasse sie entfernen und schaue zu wie der Wind sie wegträgt diese Gedanken die dich hindern in dein wahres Sein zu gelangen.

Und dann, geliebte Schwester, geliebter Bruder, lade das letzte Element meiner Erde, meines Seins zu dir ein – so ist es das Wasser. Das Wasser steht auch für deine Gefühle, wie ich es dir schon erklärt habe. Und dann lasse dich durchfluten, lasse dich durchfließen von meinem Wasser, von diesem klärenden, reinen Wasser welches du aus einer Quelle kennst, vielleicht, welches du aber auch aus deinen Anlagen, aus diesen Wasseranlagen kennst – die du Dusche nennst. Und so stelle dir vor, dass du dich unter einen Wasserfall begibst oder unter eine Dusche begibst, damit du sowohl aussen wie aber auch innen durchflossen und geklärt werden kannst. Ja so stelle dir vor, dass dein physischer Körper ganz durchlässig ist - und so wird dieses Wasser nicht nur an dir herunterperlen, an dir herunterfließen – nein so wird mein Wasser in dieser Übung die Möglichkeit haben durch dich hindurch zu fließen. Und so lade dieses Wasser ein, damit alle Gefühle welche du in dir trägst, welche von Schwere zeugen, welche von Traurigkeit zeugen weggespült werden können, weggeflossen werden können. Ja so lasse dich durchspülen, lasse dich durchfließen, lasse dich durchfluten sogar von dieser Energie des Wassers, damit du inwendig und auswendig gereinigt und geklärt wirst. - Geniesse dieses Bad, geniesse dieses abschliessende Bad, denn wisse, dass nach diesem Bad du austreten wirst aus diesem Wasserbecken, aus diesem Wasserfall, was auch immer es sein mag welches dich nun klärt, welches dich da nun reinwäscht. Und so erfreue dich an dieser Reinigung, erfreue dich an dieser Klärung welche du nun erfahren darfst in deinem gesamten Energiesystem, in deinem, ja nicht nur in deinem physischen Körper sondern in allen Teilen deines energetischen Körpers. Lasse auch deine feinstofflichen Körper dadurch reinigen und klären und freue dich an dieser Begegnung wiederum mit mir.

So bin ich bei dir mit all meiner Kraft, mit all meinen Elementen. Ich durchflute dich, ich durchspüle dich, ich durchwehe dich, ich durchfliesse dich, wie auch immer du mich erfahren willst. – Ich bin für dich da – ich bin – Gaia.