

Meditation mit Raphael

Thema „Heilung“



...kommen..... um euch mit meiner Energie und der Energie des Grünen Strahls noch einmal zu umfassen, zu reinigen zu spülen. Und so reiche ich dir, geliebtes Erdenkind nun, eine Grüne Kugel damit du dich noch einmal durchleuchten kannst, noch einmal durchspülen kannst auch. Und so geht es mir nicht nur um eine Reinigung des physischen Körpers, nein, so geht es mir nun darum, euch in euren feinstofflichen Körpern noch einmal durchzuspülen, noch einmaldurchzufluten, so würde ich es nennen. Und dazu dient euch diese grüne Kugel. Denn diese Grüne Kugel welche du nun von mir überreicht bekommst und in beiden Händen hältst, geliebtes Erdenkind, ist eine magische Kugel. Ja so kann jede Verunreinigung, so kann jeder Schatten der in einem deiner feinstofflichen Körper liegen mag nun hineingegeben werden. Ja so reicht es, wenn du mit dieser Kugel nur in die Nähe kommst deines Schattens der dich benebelt, der dein Licht benebelt, der dein Licht unklar hält, damit dieser Schatten wie von einem Magneten weggezogen, in diese Kugel hineingezogen wird. Ja so stelle dir diese Kugel in einer magnetischen Form vor, so dass alles was dich nicht in deiner Klarheit leuchten lässt, was dich nicht in deiner Klarheit strahlen lässt entfernen kann. Und so reicht es auch - so brauchst du nicht diese Kugel nun hoch zu heben, so brauchst du nicht nun diese Kugel um dich herum zu drehen, um dich herum zu bewegen – so reicht es, wenn du diese Kugel hoch hebst, über deinen Kopf anhebst, über dein Kronenchakra anhebst und dann, geliebtes Erdenkind, kannst du diese Kugel die Arbeit verrichten lassen. Ja so wird sie um dich herum sich bewegen, so wird sie sich um dich herum drehen, so wird sie dich umhüllen, umfassen in verschiedenen Kreisen, so wird sie sich von oben nach unten bewegen. Und wie ein Scanner – so würde ich es dir in einem Bild erklären – wird sie dich durchleuchten, wird sie aber auch dich reinigen, wird sie entfernen was immer hier ist an dunklen Flecken, was immer hier ist an Schwere aber auch an Traurigkeit. An allem was sich nicht - (lächelt) - wie du es nennen würdest – gesund anfühlen mag, nicht gesund aussehen mag. Ja so wirst du versehen werden mit neuen Farben, ja so wirst du zu leuchten beginnen, so wirst du zu strahlen beginnen, so werden all diese Nebel, all diese Schatten, all diese dunklen Flecken nun entfernt aus deinen Feinstoffkörpern, aus deinen Energiekörpern, aber auch aus deinen Energiezentren. Ja so werden auch deine Chakren wieder einmal gereinigt, so werden auch deine Chakren durchgespült, so werden auch deine Chakren durchflutet nun mit meiner Energie, mit der Energie des Grünen Strahls gereinigt, sozusagen.

Und egal welchen Verlauf du nun wählen magst mit dieser Kugel, egal welchen Durchgang du nun zuerst bevorzugen magst. Ob du dir nun vorstellst, dass diese Kugel in kreisförmigen Bewegungen sich von oben nach unten an deinen feinstofflichen Körpern orientiert, um dann wieder von unten nach oben noch in einem rückwärtigen Durchgang noch einmal dich zu durchfluten, dich zu durchleuchten, dich zu durchstrahlen.

So genieße es einfach. So mag es sich vielleicht sogar anfühlen als ob du gekitzelt würdest, als ob du gestreichelt würdest. Dann genieße dieses Gefühl. Ja stelle dir vor wie diese Kugel sich vorwärts bewegt, wie durch einen langen Tunnel sich vorwärts rollt um alles wegzunehmen, um alles wegzuräumen was da ist was nicht im Gleichgewicht der Gesundheit liegt. Und so genieße es.

Oder ob du dir nun vorstellst, dass diese Kugel durch dich hindurchrollt von Energiezenter zu Energiezenter, von deinem Kronenchakra durch dich hindurchrollt zu deinem dritten Auge um vom dritten Auge dann weiter zu rollen, inwendig weiter zu rollen, zu deinem Kehlkopfchakra um auch hier zu reinigen, um auch hier wegzuräumen was da noch klebt, was da noch hängt, was da noch ist an Verunreinigungen, an Schmutz – so würdest du es vielleicht dir vorstellen auch – um dann weiter zu rollen, um dann weiter zu reinigen, hinunter zu deinem Herzen, hinunter zu deinem Solarplexus um weiter zu gehen zu deinem Sakral- und deinem Wurzelchakra. So gilt es auch die kleinen, die unbedeutenderen Chakren mit zu reinigen – seien es deine Fusschakren, seien es deine Handchakren, aber auch deine übergeordneten Chakren werden gereinigt, in höhere Höhen hinauf gereinigt. So endet es nicht beim Kronenchakra und so wird es auch nicht bei deinen Fusschakren enden, sondern, hinunter gleiten bis zu deinem Erdenstern, ja damit du gereinigt wirst von oben nach unten, von unten nach oben aber auch noch einmal wird alles durchlaufen werden. Und dann kannst du dir wieder diese kreisförmigen Bewegungen vorstellen die diese Kugel dann wieder im aussen verrichten wird um dich wiederum zu reinigen, um dich wiederum zu durchspülen, um dich wiederum zu umhüllen.

Und dann, geliebtes Erdenkind, wenn diese Reinigungen vollzogen sind, wenn du dich sauber fühlst, wenn du dich frei fühlst, wenn du dich heiter fühlst, wenn du dich strahlend fühlst – dann, geliebtes Erdenkind, wird dir wiederum diese Kugel in Hände gereicht, dann wirst du sie wiederum in deinen Händen halten. Und auch wenn du sie betrachten wirst so wirst du feststellen, dass es eine magische Kugel ist, dass sie sich nicht verdunkelt hat, dass sie sich nicht verändert hat in ihrer Qualität, dass immer noch dieselbe grüne Qualität herausläuft, dieselbe Strahlkraft dir entgegensprüht.

Und dann, geliebtes Erdenkind, dann gehe in dich und suche Bilder und nimm Bilder auf welche du in dir verborgen hältst, welche du in dir versteckt hältst. Und so mögen es Bilder sein die dich nicht erfreuen, so mögen es vielleicht auch Bilder sein die dich traurig stimmen, wütend stimmen. So hast du nun auch die Gelegenheit auch diese Bilder hineinzugeben in diese Grüne Kugel damit auch deine Bilder – deine inneren Bilder – gereinigt werden. Und so darfst du auch alle Ängste hineinfügen, so darfst du alles was dich bedrückt, was dich klein macht, was dich ängstigt hineingeben in diese Grüne Kugel – um dann zuzuschauen, um dann zuzusehen wie sich die Energie wiederum verändert, damit wieder dieses strahlende Grün, dieses leuchtende Grün hervorkommen mag. Ja so wirst du feststellen, dass die Energie in der Kugel, innerhalb der Kugel sich auch dreht. Und so sind es diese Drehbewegungen welche transformieren, welche verändern, welche alles klar machen, alles reinigen und alles bereinigen in dir und um dich herum.

Und so bist du nun eingeladen, geliebtes Erdenkind, einzutauchen, dich führen zu lassen, dich reinigen zu lassen, dich durchspülen zu lassen, dich aufheitern zu lassen – ja so würde ich es nennen – damit dein Licht wieder erstrahlen kann in seiner ganzen Kraft, in seiner gesamten Stärke aber auch.

Und dann, geliebtes Erdenkind, freue dich daran zu spüren auch wie die Qualität sich verändert. Und wenn du Stellen hast in deinem physischen Körper welche sich auch schwer anfühlen mögen, wo es drückt, wo es zieht, wo dich etwas plagt – dann kann diese Kugel auch dir diese Druckstellen, diese Schmerzstellen auch beiseite zaubern, beiseite wischen, beiseite reinigen - so würde ich es beinahe schon sagen.

Und dann spüre du zum Schluss hinein, wenn alle Reinigungsvorgänge abgeschlossen sind, wenn du alle Zutaten beigefügt hast dieser Grünen Kugel, dann spüre in dich hinein und fühle wie es sich anfühlt, spüre wie es sich nun anfühlt in dir.

Und dann genieße es, genieße dieses Gefühl, danke dich auf an diesem Gefühl und speichere es ab dieses neue Gefühl welches da entsteht, dieses gereinigte Gefühl. Und vielleicht mag es auch sein, dass du dich selber bunter fühlst, vielleicht mag es auch sein, dass du dich in einer anderen Duftqualität wahrnehmen kannst, dann genieße es, dann speichere auch diese Erinnerung, diese Wahrnehmung ab in deinem Erinnerungsvermögen, damit du dich immer wieder daran erinnern kannst.

Und dann, geliebtes Erdenkind, zu guter Letzt: verschliesse die Kugel in deinem Herzen. Ja so kannst du diese Grüne Kugel in dich hineingeben damit du immer wieder die Möglichkeit hast, auch ohne meine speziell herbeigerufene Hilfe, die Möglichkeit hast diese Kugel wieder hervorzuholen und selbstständig, wo auch immer du auch bist, diese Übung immer wieder zu vollziehen. Denn wisse, dies ist ein Geschenk an dich das dir nun überreicht wird, deine eigene Grüne Kugel, deine eigene Kugel nun welche dir für Reinigung, welche aber auch für Heilung besorgt ist immer wieder anzuwenden, immer wieder einzusetzen wann immer dir danach ist. Sollten es auch physische Beschwerden sein welche dich plagen, welche dich stören dann hast du auch die Möglichkeit mit dieser Grünen Kugel zu arbeiten um auch irgendwelche physischen Beschwerden zu lindern, um auch diese physischen Beschwerden wieder zu entfernen.

Und so freue ich mich wann immer du diese Kugel nach vorne nimmst. Denn wisse, dann bin auch ich bei dir mit meiner Energie und unterstütze dich. Ich bin bei dir. Ich begleite dich wo immer du bist. – Ich bin – Raphael.