

Seminar in Familienstellen und systemischer Aufstellungsarbeit

Seit unserer Geburt sind wir Teil verschiedenster Systeme (Familie, Schule, Freundeskreis, Berufs- und Arbeitsumfeld, Nationalität, und vieles mehr). Es gibt Bereiche und Situationen in unserem Leben in denen wir uns geborgen und aufgehoben fühlen, wo alles rund läuft.

Aber wir kennen manchmal auch Situationen, in welchen wir uns blockiert oder nicht wohl fühlen, wo wir das Gefühl haben, am falschen Platz zu stehen, oder Situationen, die uns krank machen. Oftmals können wir nicht erkennen, woran es liegt.



Das Familienstellen ist eine besondere Form der Gruppentherapie, welche es den Teilnehmenden ermöglicht, unterschiedliche Dynamiken in Systemen, Gruppen oder der Familie aufzudecken, die Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen, sowie Blockaden aufzulösen. Die Seminare in systemischer Aufstellungsarbeit und Familienstellen liefern Antworten zu Fragen und Anliegen aus allen Lebensbereichen. Mit der systemischen Aufstellungsarbeit decken wir Muster und Verstrickungen auf und lösen einschränkende Verbindungen und Blockaden, die unser Leben und Handeln beeinflussen. So können wir alte ausgediente Muster und Angewohnheiten über Bord werfen und die gewünschten Veränderungen bewusst angehen.

In welchen Situationen kann eine Aufstellung dienlich sein?

- Wenn ich mich selber besser verstehen und akzeptieren will
- wenn ich mich mit meiner Rolle in der Herkunftsfamilie auseinandersetzen will
- Wenn ich wissen möchte, wie die Schicksale meiner Vorfahren und Familienangehörigen mein Leben und/oder das meiner Kinder beeinflussen
- Wenn ich die Muster innerhalb meines aktuellen Systems erkennen und verändern möchte
- Wenn ich blockiert bin und mich nicht entscheiden kann
- Wenn ich meine Beschwerden, Krankheiten oder Sucht verstehen und überwinden möchte
- Wenn wir uns als Paar im Kreis drehen und aus destruktiven Mustern ausbrechen möchten
- Und vieles mehr

Datum: **Samstag, 12. Mai 2018**

Zeit: 09.00 – 18.30 Uhr

Seminarort: Ref. Kirche ind Oberengstringen

Seminarleitung: Irène Schenk - Eymann

Kosten: Einzelpersonen mit einer Aufstellung Fr. 240.00
Stellvertreter Fr. 80.00

Anmeldungen an: **Monika Bichsel**, Tel: 076 429 73 28
oder per Email: monika-bichsel@gmx.ch
Catherine Bender, Tel. 079 377 90 45
oder per Email an: catherinebender@bluewin.ch
ISO Coaching Irène Schenk, Tel. 062 396 44 27
oder per Email: i.schenk@iso-coaching.ch