

Spezialmeditationsabend zur Wintersonnwende



Am 21. Dezember ist in unseren Breitengraden der Thomas-Tag. Gleichzeitig der kürzeste Tag und die längste Nacht, danach wachsen die Tage wieder an und die Nächte verkürzen sich. Also befinden wir uns an einem sogenannten Wendepunkt des Jahresverlaufes. Bereits die Kelten feierten dieses Ereignis auch als die Geburt des Lichtes. Zum Zeichen dieser Geburt wurden seit jeher in verschiedenen Kulturen Kerzen und Feuer entfacht. Es ist auch kein Zufall, dass die Geburt Christi auch auf diesen Zeitpunkt festgelegt wurde.

Jede Geburt ist ein Neubeginn.

Ein neues Leben, ein neuer Tag, ein neuer Lebensabschnitt, ein neues Jahr...

Der Winter ist mit seinen Temperaturen auch die Zeit des Rückzuges, die Zeit der Stille, die Zeit des sich Besinnens, die Zeit der Reflexion und der Regeneration.

Altes wird abgeschlossen, damit Neues entstehen kann, das ist auch die Bedeutung der magischen Rauhächte. Und alles passt zur Advents- und Weihnachtszeit!



Dieser Meditationsabend widmet sich der Wintersonnwende. Gemeinsam wollen wir in die Stille eintauchen. In einer Meditation halten wir Rückschau auf das laufende Jahr und mit einem Ritual eröffnen wir die Rauhächte und nehmen Ausblick auf das kommende Jahr.



Wann	Donnerstag, 21. Dezember 2017
Von - Bis	19:00 Uhr – 21:30 Uhr
Wo	ISO Coaching - Irène Schenk, Stockackerstrasse 38, Kestenholz
Kosten:	Fr. 30.00
Leitung:	Monika Kämpf und Irène Schenk

Damit ich planen kann, bitte ich um eine kurze Anmeldung bis zum 19. Dezember 2017, auf die Telefonnummer 062 396 44 27 oder per Email an: i.schenk@iso-coaching.ch

Dies wird ein Abend zum Entspannen und zum Kraft tanken.



ISO Coaching – Stockackerstrasse 38 – 4703 Kestenholz

Telefon 062 396 44 27 - **Email** info@iso-coaching.ch - **Web** www.iso-coaching.ch