

Seminare in systemischer Aufstellungsarbeit und Familienstellen

Seit unserer Geburt sind wir Teil verschiedenster Systeme (Familie, Schule, Freundeskreis, Berufs- und Arbeitsumfeld, Nationalität, und vieles mehr). Es gibt Bereiche und Situationen in unserem Leben in denen wir uns geborgen und aufgehoben fühlen, wo alles rund läuft.

Aber wir kennen manchmal auch Situationen, in welchen wir uns blockiert oder nicht wohl fühlen, wo wir das Gefühl haben, am falschen Platz zu stehen, oder Situationen, die uns krank machen. Oftmals können wir nicht erkennen, woran es liegt.



Das Familienstellen ist eine besondere Form der Gruppentherapie, welche es den Teilnehmenden ermöglicht, unterschiedliche Dynamiken in Systemen, Gruppen oder Familien aufzudecken, Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen, sowie Blockaden aufzulösen. Die Seminare in systemischer Aufstellungsarbeit/Familienstellen liefern Antworten zu Fragen und Anliegen aus allen Lebensbereichen. Mit der systemischen Aufstellungsarbeit decken wir Muster und Verstrickungen auf und lösen einschränkende Verbindungen und Blockaden auf, die unser Leben und Handeln beeinflussen. So können wir alte ausgediente Muster und Angewohnheiten über Bord werfen und die gewünschten Veränderungen bewusst angehen.

In welchen Situationen kann eine Aufstellung dienlich sein?

- Wenn ich mich selber besser verstehen und akzeptieren will
- wenn ich mich mit meiner Rolle in der Herkunftsfamilie auseinandersetzen will
- Wenn ich wissen möchte, wie die Schicksale meiner Vorfahren und Familienangehörigen mein Leben und/oder das meiner Kinder beeinflussen
- Wenn ich die Muster innerhalb meines aktuellen Systems erkennen und verändern möchte
- Wenn ich blockiert bin und mich nicht entscheiden kann
- Wenn ich meine Beschwerden, Krankheiten oder Sucht verstehen und überwinden möchte
- Wenn wir uns als Paar im Kreis drehen und aus destruktiven Mustern ausbrechen möchten
- Und vieles mehr

Seminare in Systemischer Aufstellung finden jeweils am Samstag von 09.00 - 18.00 Uhr und am Sonntag von 09.00 -17.00 Uhr statt.

Daten 2017

19. August 2017 und 20. August 2017

Seminarleitung:

Irène Schenk - Eymann

Kosten:

Einzelpersonen mit Aufstellung Fr. 350.00

Paare mit Aufstellung Fr. 650.00

Stellvertreter Fr. 80.00

Seminarort:

Dorfstrasse 44, 5200 Brugg

Anmeldungen bei:

Bea Schuler, Tel. 079 286 50 42

oder per Email: bea-schuler@bluewin.ch

ALMASANA, Marianne Monti, Tel. 079 669 71 18

oder per Email an: info@almasana.ch

ISO Coching, Irene Schenk, Tel. 079 433 80 74 oder

per Email: i.schenk@iso-coaching.ch